

(CV)



نام و نام خانوادگی : سجاد سهراب نژاد

وضعیت تاهل: متاهل

استادیار گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

آدرس پست الکترونیکی [Sohrabnejad1989@gmail.com](mailto:Sohrabnejad1989@gmail.com)

### سوابق تحصیلی

مقطع	دانشگاه محل تحصیل	سال ورود	سال خاتمه	رشته تحصیلی	معدل	توصیحات
کارشناسی	پردیس فرهنگیان شهید مدرس ایلام	۱۳۸۶	۱۳۹۰	روانشناسی	۱۶/۱۱	-
کارشناسی ارشد	علوم بهزیستی و توانبخشی تهران	۱۳۹۲	۱۳۹۳	روانشناسی - مشاوره (وزارت بهداشت)	۱۹/۱۸	شاگرد ممتاز (رتبه اول) استعدا درخشان
دکتری	علوم بهزیستی و توانبخشی تهران	۱۳۹۶	۱۴۰۲	روانشناسی - مشاوره توانبخشی (وزارت بهداشت)	۱۷,۵۲	شاگرد ممتاز

### پایان نامه

مقطع	عنوان	نام استاد راهنما	نمره	تاریخ ارائه
کارشناسی	بررسی افکار خودکشی در دختران و پسران خانواده های زوجین طلاق شهر ایلام	دکتر مرادی	۱۹	۱۳۹۰
کارشناسی ارشد	اثربخشی آموزش مفاهیم واقعیت درمانی بر تعارضات والد-فرزندی و	دکتر سید جلال یونسی	۱۹/۹۰	۱۳۹۳

			خودکارآمدی نوجوان پسر شهر ایلام	
۱۴۰۲	۱۹,۵۷	دکتر سید جلال یونسی دکتر محمدسعید خانجانی دکتر کیانوش عبدی دکتر مرجان مردانی هموله	تبیین تجربه زیسته مردان با مصرف مواد مخدر از اقدام به خودکشی	دکتری
جوایز و افتخارات * رتبه‌ی ۱۵۸ کارشناسی و ۳۷ کارشناسی ارشد وزارت علوم و تحقیقات و فناوری در رشته‌ی روانشناسی با گرایش مشاوره (آزمون سال ۱۳۹۲). رتبه ۳ دکتری وزارت بهداشت روانشناسی بالینی و مشاوره توانبخشی * شاگرد ممتاز گروه روانشناسی و مشاوره دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران با معدل ۱۹/۱۸				

### خلاصه سوابق آموزشی و تدریس

ردیف	سال تحصیلی	نام درس	مقطع	محل تدریس
7	۱۳۹۳-۱۳۹۴	نظریه های مشاوره و روان درمانی	کارشناسی	پیام نور ایلام
2	۱۳۹۴-۱۳۹۵	اصول و فنون مبانی مشاوره خانواده	کارشناسی	پیام نور ایلام
3	۱۳۹۴-۱۳۹۵	نظریه های مشاوره و روان درمانی	کارشناسی	پیام نور ایلام
4	۱۳۹۴-۱۳۹۵	کارروزی / مشاور و روان درمانگر خوابگاه	کارشناسی	پردیس فرهنگیان شهید مدرس ایلام
5	۱۴۰۱-۱۴۰۲	پایان نامه	کارشناسی	دانشگاه پیام نور ایلام
6	۱۴۰۱-۱۴۰۲	روانشناسی	کارشناسی	دانشگاه علوم پزشکی ایلام

### خلاصه سوابق پژوهشی و مقالات منتشر شده

ردیف	عنوان مقاله	نویسندگان	نام مجله	سال چاپ
7	Relationship between Deterministic Thinking and Locus of control in Students	Seyyed Jalal Younesi , Javad Kazemi, Mojtaba Abasi Asl, <b>Sajad Sohrabnejad</b> , Mahdiah Naghiyae, Mojtaba Zareie, Farshad	, Advances in Environmental Biology <b>ISI</b>	August 2014

March 2015,	, Advances in Environmental Biology <b>ISI</b>	Seyyed Jalal Younesi , Somayyeh ghadimi, Mahdi sharifi, <b>Sajad Sohrabnejad</b> , Shafiq Mehraban, Soraya Azimiyani, Kazem Khazan	Effectiveness of Cognitive Behavior Therapy on the Quality of Life and Reduction of Symptoms in Women with Body Dysmorphic Disorder (BDD)	2
January. 2017	Iranian Journal of Positive Psychology <b>مجله ی علمی - پژوهشی</b>	<b>Sajad Sohrabnejad*</b> , Zahra Reaisi, Hamid Hassanpour	Therapy (ACT) on the Co-dependency of a Group of the Mothers of Addicted Individuals	3
March 2017	south journal of educational psychology and counseling <b>مجله ی علمی - پژوهشی</b>	<b>Sajad Sohrabnejad<sup>1</sup></b> , Parvaneh mohammadkhani, fatemeh Jafarian dehkordi, Zahra reaisi, emad alkasir*	Prevalence of addiction to the internet in schools and its relationship with the symptom of mental disorders	4
۱۳۹۴	<b>مجله ی علمی - پژوهشی</b> دانشگاه علوم پزشکی ایلام.	شفیق مهربان، <b>سجاد سهراب نژاد</b> ، رضا ولی زاده، سلیمان احمد بوکانی	اثربخشی آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری بر افسردگی زنان مبتلا به بیماری مولتیپل اسکروزیس	5
۱۳۹۴	<b>مجله ی علمی - پژوهشی</b> دانشگاه علوم پزشکی ایلام.	<b>سجاد سهراب نژاد</b> ؛ سیدجلال یونسی، اصغر دادخواه؛ اکبر بیگلریان،	اثربخشی آموزش مفاهیم واقعیت درمانی بر تعارضات والد-فرزندی و خودکارآمدی نوجوانان پسر	6
2015	<b>J Bas Res Med Sci</b> <b>علمی / پژوهشی</b>	Reza Valizadeh, Seyyed JalaYounesi, Ghobad Bahamein,	Effectiveness of concepts of reality therapy on parent-child conflicts father-son and self-esteem in male adolescents in Ilam province	7
2023	<b>Addiction and Health</b> <b>PubMed</b>	<b>نویسنده مسئول</b> Mohammad Saeed Khanjani; Sayed Jalal Younesi; Kianoush Abdi; Marjan Mardani-Hamooleh; <b>Sajad Sohrabnejad</b>	Prevalence of and Factors Influencing Suicide Ideation, Attempt, and Completion in Heroin Users: A Systematic Review and Meta-Analysis	8

2022	Journal of Substance Use  ISI	نویسنده مسئول SJ Younesi, MS Khanjani, K Abdi, M Mardani-Hamooleh, S Sohrabnejad	Captivity in the dead-end of life; the lived experiences of male drug users who have attempted suicide	9
2023	Progress in Psychiatry and Behavioral Sciences  ISI	نویسنده مسئول SJ Younesi, MS Khanjani, K Abdi, M Mardani-Hamooleh, S Sohrabnejad	Crippled with Remorse and Judgment of Others: A Phenomenological Study of Suicide Attempts in Men Dealing with Substance Use	10
2023	مجله ی علمی - پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	سجاد سهراب نژاد* گلستان نظری	بررسی پیش بین افکار خودکشی براساس باورهای فراشناخت و طرحواره های هیجانی در مردان مصرف کننده مواد مخدر	11
2023  Accepted  In published	J Bas Res Med Sci  علمی / پژوهشی	Sajad Sohrabnejad	The effectiveness of acceptance and commitment therapy on suicidal thoughts, sensation seeking, and distress tolerance in substance users	12

خلاصه سوابق پژوهشی و مقالات ارائه شده در کنفرانسهای بین المللی و داخلی

ردیف	عنوان مقاله	نویسندگان	نام همایش	سال	نوع ارائه
1	اثربخشی آموزش مهارت حل مسئله بر سازگاری و خودکارآمدی نوجوانان	سهراب نژاد، سجاد	همایش بین المللی پژوهش در علوم رفتاری	۱۳۹۲	پوستر
2	اثربخشی زوج درمانی شناختی رفتاری بر سبک های مقابله با تعارضات زناشویی	سجاد سهراب نژاد	همایش بین المللی پژوهش در علوم رفتاری	۱۳۹۲	پوستر
3	بررسی رابطه بین ابعاد شخصیت و سخت رویی روانشناختی در نوجوانان	سجاد سهراب نژاد	همایش بین المللی پژوهش در علوم رفتاری	۱۳۹۲	پوستر
4	بررسی معنویت در تئوری های روان درمانی	سجاد سهراب نژاد شهریار شهیدی	اولین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی	۱۳۹۲	پوستر

پوستر	۱۳۹۳	اولین همایش ملی پرستاری، روانشناسی، ارتقاء سلامت و محیط زیست سالم	سجاد سهراب نژاد	نگاهی به نظریه های تحلیل عامل در توصیف و تبیین شخصیت	5
-------	------	--	-----------------	--	---

### خلاصه طرحهای تحقیقاتی ( پروژه های تحقیقاتی)

ردیف	عنوان	نوع همکاری	سال شروع	سال اتمام
1	تجزیه و تحلیل موادآموزشی مورد استفاده کتب زبان انگلیسی از سال ۱۹۳۵ تا کنون	همکار	۱۳۹۲	۱۳۹۲
2	بررسی ارتباط اضطراب با مهارت گفتار در میان یادگیرندگان زبان انگلیسی در شهر ایلام	همکار	۱۳۹۳	۱۳۹۳
3	تاثیر آموزش فرم محور بر توانایی خواندن یادگیرندگان زبان انگلیسی ایران	همکار	۱۳۹۳	۱۳۹۳
4	اثربخشی آموزش مفاهیم واقعیت درمانی بر تعارضات والد-فرزندی و خودکارآمدی نوجوانان پسر شهرستان ایلام	مجری	۱۳۹۳	۱۳۹۳
5	رابطه بین باورهای فراشناخت و خودتنظیمی با گرایش به مصرف سیگار در میان دانش آموزان پسر متوسطه شهرستان مهران	مجری	۱۳۹۳	۱۳۹۴
6	راهبردهای مقابله با استرس و تنظیم هیجان در افراد دارای فشار خون بالا و بهنجار در استان ایلام	مجری	۱۳۹۴	۱۳۹۴
7	بررسی عوامل موثر بر نشاط جوانان استان ایلام	همکار	۱۳۹۴	۱۳۹۴
8	بررسی شایستگی حرفه ای کارکنان مراکز مثبت زندگی اداره بهزیستی ایلام	مجری	۱۴۰۱	۱۴۰۱
9	اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر تحمل پریشانی مصرف کنندگان مواد	مجری	۱۴۰۱	۱۴۰۱

### تالیف و ترجمه کتاب

ردیف	عنوان	نویسندگان	سال چاپ	تالیف/ترجمه
1	واقعیت درمانی و تعارضات والد-فرزندی	سجاد سهراب نژاد- رضا ولی زاده	کتاب دانشگاهی و تحت انتشارات	تالیف

	دانشگاه علوم پزشکی ایلام ۱۳۹۴			
ترجمه	کتاب دانشگاهی و تحت انتشارات دانشگاه علوم پزشکی ایلام ۱۳۹۴	سجاد سهراب نژاد- رضا ولی زاده	مشاوره گروهی (گروه درمانی عملی)	2
ترجمه	۱۳۹۵	سجاد سهراب نژاد- رضا ولی زاده، قباد بهامین	راهنمای عملی نظریه های مشاوره و روان درمانی	3
ترجمه	۱۳۹۶	سجاد سهراب نژاد- رضا ولی زاده- قباد بهامین	نوآوری در درمان شناختی رفتاری	4
ترجمه	۱۳۹۷	سجاد سهراب نژاد- رضا ولی زاده- فرخ لقا جمشیدی زاد- زهرا رئیسی	درمان روانپریشی: راهنمای عملی درمان یکپارچه نگر مبتنی بر پذیرش و تعهد	5
تالیف	۱۴۰۲	سجاد سهراب نژاد	نظریه های مشاوره و روان درمانی در خودکشی و اعتیاد	6

### فعالیت های فرهنگی و اجرایی

سال	عنوان فعالیت	ردیف
۱۳۹۳	عضو هیات علمی و کمیته داوران اولین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی	1
۱۳۹۳	عضو هیات علمی و کمیته داوران همایش ملی رویکردهای کاربردی و پژوهشی در علوم انسانی و مدیریت	2
۱۴۰۰	داور مقاله و طرح های مصوب تحقیقاتی حوزه سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی ایلام (علمی / پژوهشی)	3
۱۳۹۳ تا کنون	عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران	4
۱۳۹۳ تا کنون	عضو فعال انجمن مشاوره ایران	5
۱۳۹۳ تا کنون	عضو انجمن روانشناسی خانواده ایران	6
2014- now	Membership of Social network CTA(cognitive therapy association) , AAMFT(American association for marriage & family therapy)	7
2022- now	Reviewer: Journal of Addiction and Health ( ISI, PUBMED)	8
2022- now	Reviewer: Middle East Journal of Rehabilitation and Health Studies ( ISI, SCOPUS )	9

۱۳۹۵-۱۳۹۴	مشاور و روانشناس خوابگاه های دانشگاه فرهنگیان	10
۱۳۹۶-۱۳۹۴	سرگروه مشاوره و روانشناسی استان ایلام	11
۱۳۹۶-۱۳۹۳	مشاور و روانشناس هسته مشاوره آموزش و پرورش استان ایلام	
۱۳۹۹-۱۳۹۷	مشاور و روانشناس خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی ایلام	12
۱۳۹۸	عضو هسته افت و پیشرفت تحصیلی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	13
۱۳۹۹	عضو کارگروه مشورتی امور فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	14
۱۳۹۹	عضو کارگروه برنامه ریزی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	15
۱۴۰۰	عضو شورای تامین بهداشت روان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ایلام	16
۱۴۰۱-۱۴۰۰	مسئول اداره مشاوره و سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی ایلام	17
۱۳۹۸ تا کنون	عضو و مدرس کارگاه های اداره EDO دانشگاه علوم پزشکی ایلام آموزش مدام	18

#### خلاصه شرکت در کارگاهها، دوره های تخصصی

سال	استاد کارگاه	عنوان کارگاه	ردیف
۱۳۹۲	دکتر لادن فتی و دکتر فرشته موتابی	زوج درمانی شناختی رفتاری	1
۱۳۹۲	سازمان نظام روانشناسی و مشاوره/ دکتر شکوه نوابی نژاد دکتر هنرپروران	دوره ی تخصصی طرحواره درمانی در خانواده	2
۱۳۹۲	سازمان نظام روانشناسی و مشاوره/ دکتر شکوه نوابی نژاد و دکتر بیبا حسینی	دوره ی زوج درمانی تحلیلی ( ایماگو درمانی)	3
۱۳۹۳	گروه روانپزشکی و روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران	دوره تخصصی درمان اعتیاد ویژه روانشناسان و مشاوران	4
۱۳۹۹	دانشگاه علوم پزشکی ایلام	تیپ شخصیتی و انتخاب همسر	5
۱۳۹۷	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران	اختلال طیف اتیسم	6
۱۳۹۶	دانشگاه فرهنگیان تهران	پیشگیری از اعتیاد	7
۱۳۹۴	جهاد دانشگاهی	برقراری ارتباط موثر	8

۱۳۹۶	دانشگاه فرهنگیان تهران	مشاوره پیش از ازدواج	9
۱۳۹۱	آموزش و پرورش	پیشگیری از آسیب های اجتماعی	10
۱۳۹۲	دانشگاه تهران	پیشگیری از اعتیاد ویژه تربیت کادر متخصص	11
۱۳۹۶	معاونت پیشگیری دادگستری	خشونت و تسهیلگری	12
۱۳۹۴	جهاد دانشگاهی	مواد مخدر و پیامدهای سوء آن	13
۱۳۹۸-۱۳۹۶	دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران	ICDL- SPSS- LISERL-MAXQDA	14

### خلاصه مدرسی کارگاه ها

سال	اداره برگزارکننده	عنوان کارگاه	ردیف
۱۳۹۲	آموزش و پرورش	پیشگیری از آسیب های اجتماعی با محور آموزش مهارت حل مسئله	1
۱۳۹۲	آموزش و پرورش	پیشگیری از آسیب های اجتماعی با محور آموزش مهارت های پیشگیری از عود و راه حل های درمانی	2
۱۳۹۲	آموزش و پرورش	پیشگیری از آسیب های اجتماعی با محور آموزش مهارت های فرزندپروری	3
۱۳۹۸	دانشگاه علوم پزشکی EDO ایلام	مدیریت تعارضات در خانواده و محیط کار	4
۱۳۹۹	دانشگاه علوم پزشکی EDO ایلام	ارتباط موثر	5
۱۳۹۹	دانشگاه علوم پزشکی EDO ایلام	برقراری ارتباط با محیط و دیگران	6
۱۴۰۱	ورزش و جوانان	سبک زندگی و رفتار اجتماعی جوانان	7
۱۴۰۱	اداره بهزیستی استان ایلام	تسهیلگری و مقدمات مددکاری	8